

Scaphoideumfrakturer

Scaphoideumgips = cirkulär med MCP led fri

Tuberkelfraktur

Dorsal gipsskena 2-4 v.

Odislocerad fraktur distala eller mellersta tredjedelen

Scaphoideumgips 6-12 v.

CT kontroll 6 v, 12 v, avgipsning när 50 % överbroande läkning.

Dislocerad fraktur distala eller mellersta tredjedelen

>1-1,5 mm ad latus, vinklad > 15 grader, roterad eller komminut

Kirurgi, gips under sårläkning.

CT kontroll 12 v, ev 6 v, släpp fritt vid 50 % överbroande läkning.

Proximal fraktur proximala tredjedelen

Överväg kirurgi även vid odislocerad fraktur, annars scaphoideumgips.

CT kontroll 12 v, avgipsning/släpp fritt vid 50 % överbroande läkning.

Kan behöva förlängd fixation, följ med CT.

Sätt tillbaka till handsektionen alla som behöver > 12 v behandling för 50 % överbroande läkning.

Kliniskt misstänkt scaphoideumfraktur men blank akut röntgen

Dorsal gipsskena.

Beställ MR inom 1-2 v om stark misstanke.

Klinisk kontroll hos erfaren kollega vid 2 v om liten/måttlig misstanke.

Om fortfarande misstänkt status vid 2 v - MR inom 1 v.

MR visar genomgående fraktur

Scaphoideumgips 6 v – CT kontroll vid 6 v – avgips om minst 50 % överbroande läkning

Om < 50 % överbroande - scaphoideumgips (4-)6 v till, CT kontroll vid totalt (10-)12 v, avgips vid 50 % överbroande läkning.

Om fortfarande <50 % - fortsatt scaphoideumgips - till handsektionen med ny CT om 4 v.

MR visar bone bruise

Diskutera med handsektionen.

MR visar andra frakturer i carpus och/eller handled

Diskutera med handsektionen.

Barn med status över scaphoideum men blank akut röntgen

13 år och äldre – utred och behandla enligt vuxen algoritmen.

Under 13 år – smärtlindrande gipsskena 2-4 v.

Ändringshistorik

Datum	Ändring	Utförd av